



Tino Ugidos Pola

Valladolid (8 Febrero 1970)
Teléfono: 619331299
e-mail:tinougidos@gmail.com



PREPARADOR FÍSICO

Licenciado en Educación Física
Certificado TPI Nivel 1
Instructor Oficial TRX

FORMACIÓN ACADÉMICA

Licenciado en Educación Física
FCAFD Universidad de León (2001)

FORMACIÓN DEPORTIVA

Certificado TPI Nivel 1
Titleist Performance Institute (2014)
Instructor Oficial TRX
Fitness Anywhere (2013)
Instructor Aerobic
ANEF (1995)
Entrenador Superior de Baloncesto
Federación Española de Baloncesto (1990)

OTROS CURSOS DE FORMACIÓN

2013 Nuevas Tendencias en el Entrenamiento Deportivo (FGULEM)
2010 Congreso de Preparación Física Aplicado al Baloncesto (Junta de Castilla y León)
2007 Curso de Primeros Auxilios (Básico) Fraternidad Muprespa
2003 Curso de Formador de Formadores (Junta de Castilla y León)
2003 Curso de Danzas del Mundo (Gobierno de Cantabria)
2003 El juego como fuente de diversión y aprendizaje (Gobierno de Cantabria)
2002 Las lesiones en la actividad física y su prevención (MECyD)
1998 V Congreso Internacional sobre entrenamiento deportivo (Junta de Castilla y León)
1998 Fórum Internacional de Entrenadores de Baloncesto
1997 Evaluación del entrenamiento deportivo mediante test de campo (ULE)
1997 Análisis cinemático de la técnica deportiva
1996 Entrenamiento Integrado en Deportes de Equipo (ULE)
1996 III Congreso Internacional sobre entrenamiento deportivo (Junta de Castilla y León)

TRAYECTORIA PROFESIONAL

2013-2014

Entrenador personal de jugadores de Golf:

Carlos Huerta (Infantil), Mario Chousa (Profesional)

Entrenador personal de jugadores de Baloncesto

Franco Roccia (Profesional), Javier Múgica (Profesional)

Fundación Club Baloncesto León

Entrenador ULE Puertalia Liga EBA Baloncesto (10º)

Campeón de España Universitario de Baloncesto (León 2014)

Campeón de España Universitario de 3X3 (Barcelona 2014)

2012-2013

Entrenador personal de jugadores de Golf:

Carlos Huerta (Infantil), Mario Chousa (Profesional)

2008-2012

Baloncesto León SAD

Entrenador Ayudante y Preparador físico Adecco /LEB Oro

Preparación física específica y musculación de la primera

plantilla y categorías inferiores

Medalla de bronce Campeonato de España Universitario de

3X3 (Universidad de León)

2004-2008

Colegio Santa María Micaela (Santander)

Profesor de Educación Física (ESO)

2002-2004

Colegio Purísima Concepción (Santander)

Profesor de Educación Física (ESO)

1995-2002

Ayuntamiento de León

Monitor Escuelas Deportivas Municipales

1994-1995

Universidad de Valladolid

Entrenador ayudante y Preparador físico Liga Universitaria de Baloncesto Masculino

1991-1995

Ayuntamiento de León

Monitor Escuelas Deportivas Municipales